

DOMENICA 4 OTTOBRE

MEETING REGIONALE OPEN – CATEGORIE ASSOLUTE

LUOGO : Campo “Totta” via Fratelli Cervi Borgaretto (TO)

Approvazione Fidal Piemonte: n. 131/pista/2020

PROGRAMMA TECNICO:

DOMENICA 4 OTTOBRE: Ritrovo ore 9:00 – 10:00 – Inizio Gare ore 10:00

ASSOLUTI Femminili: 100 – 400 – **2000sp ALLIEVE** - 3000 – Disco (1kg) – Giavellotto (500gr. Allieve - 600gr.) – Salto Triplo – Salto in Lungo – **Salto con l’Asta**

ASSOLUTI Maschili: 100 – 400 – **2000sp ALLIEVI** - 5000 – Giavellotto (700gr. Allievi - 800gr.) – Peso (7,260kg) – Salto in Alto – Salto in Lungo – **Salto con l’Asta**

ISCRIZIONI: entro le ore 20,00 di venerdì 2 Ottobre tramite online della società di appartenenza, eccezionalmente al sigma.piemonte@fidal.it

REGOLAMENTO:

Possono partecipare solo atleti regolarmente tesserati per l’anno in corso.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 (due) gare.

Le gare di corsa si disputeranno a Serie iniziando da quella con migliori accrediti.

Gli Allievi o Juniores che intendono gareggiare con attrezzo assoluto devono dichiararlo al momento della conferma iscrizioni.

Gli Atleti nei concorsi se possibile portarsi attrezzo personale di gara.

Nei concorsi ad esclusione di Salto in Alto sono previste 4 prove ciascun atleta.

Nei concorsi si ricorda di presentarsi in pedana 20 minuti prima dell’inizio gara per le prove.

Nei 5000 le serie saranno composte da un massimo di 16 atleti come da nuovo regolamento Fidal.

ORARIO PROVVISORIO: (quello definitivo verrà pubblicato nella giornata di sabato)

	FEMMINE		MASCHI	
10:00	Giavellotto	100	Peso / Lungo	
10:30	Asta		Asta	100
11:00	Lungo	400	Giavellotto	
11:30			Alto	400
12:00	Triplo / Disco	2000 siepi		
12:15				2000 siepi
12:30		5000		
13:00				5000